

निजगढ नगरपालिकाका नागरिकहरूका लागि स्वास्थ्यसम्बन्धी महत्त्वपूर्ण सूचना

✓ निशुल्क स्वास्थ्य सेवा:

नगरपालिकाद्वारा सञ्चालित स्वास्थ्य चौकी तथा अस्पतालहरूबाट आधारभूत स्वास्थ्य सेवा निःशुल्क रूपमा प्रदान गरिन्छ।

✓ मातृ-शिशु स्वास्थ्य तथा खोप कार्यक्रम:

- पाँच वर्षमुनिका बालबालिकाका लागि नियमित खोप कार्यक्रम उपलब्ध छ।
- गर्भवती महिलाहरूलाई निःशुल्क प्रसूति सेवा तथा पोषणसम्बन्धी परामर्श प्रदान गरिन्छ।

✓ स्वच्छता र सरसफाइ:

- शुद्ध खानेपानी मात्र पिउँ, पानीको शुद्धता नियमित रूपमा परीक्षण गरौं।
- घर-आँगन सफा राखौं, वातावरण स्वच्छ बनाऔं।

✓ शिक्षा र पोषण:

- आफ्ना नानीबाबुहरूको शिक्षा, पोषण र स्वास्थ्यमा विशेष ध्यान दिऔं।
- विद्यालय जाने उमेरका सबै बालबालिकालाई अनिवार्य रूपमा विद्यालय पठाऔं।

✓ समाजमा सहयोगी बनौं:

- अपाङ्गता भएका व्यक्ति, असहाय, ज्येष्ठ नागरिक तथा बालबालिकालाई सहयोग गरौं।
- समुदायमा सचेतना फैलाऔं र सहयोगी व्यवहार प्रदर्शन गरौं।

✓ रोग नियन्त्रण तथा रोकथाम:

- डेंगु, मलेरिया, झाडापखाला जस्ता रोगहरूबाट बच्न सरसफाइमा ध्यान दिऔं।
- कुनै पनि स्वास्थ्य समस्या देखिएमा तुरुन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गरौं।

📞 आपत्कालीन स्वास्थ्य सेवा:

स्वास्थ्य आपत्कालीन अवस्थामा नजिकको स्वास्थ्य चौकी वा अस्पतालमा तुरुन्त सम्पर्क गरौं।

निजगढ नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
मधेश प्रदेश, नेपाल